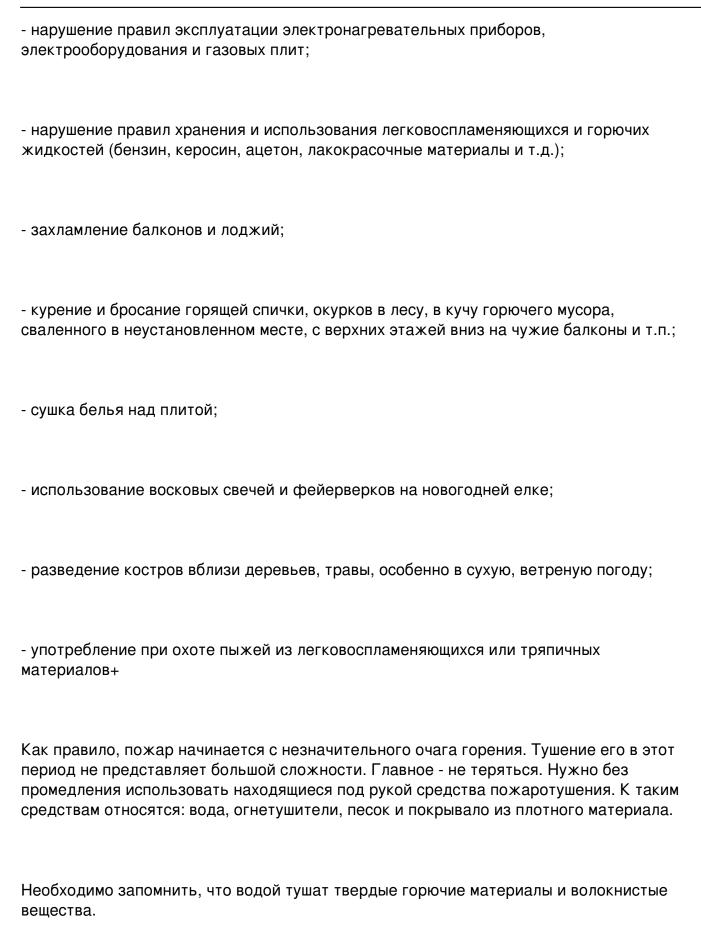
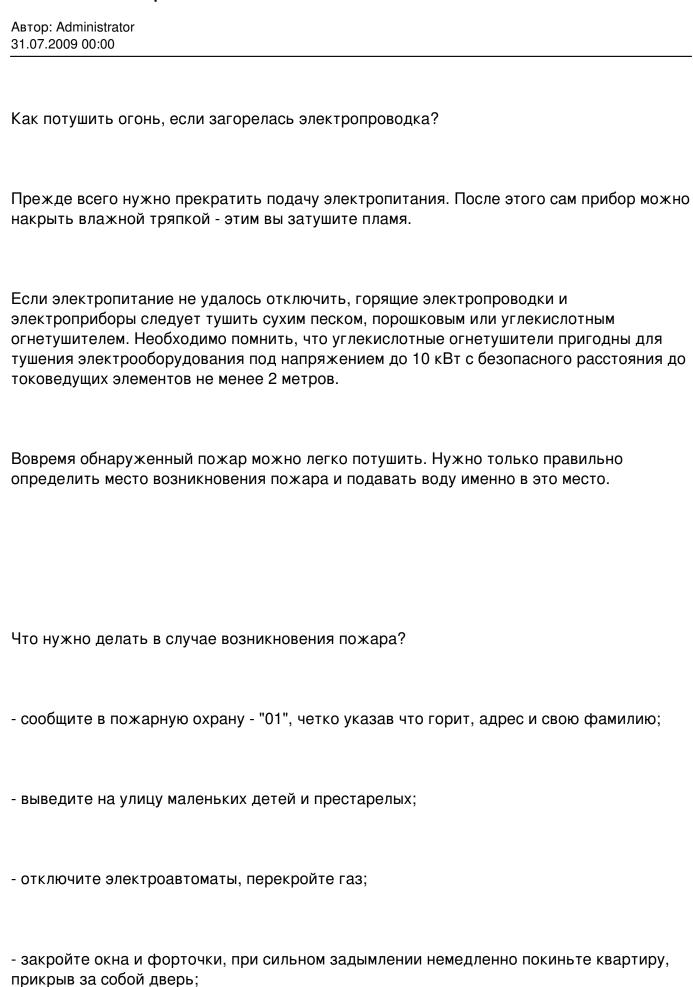
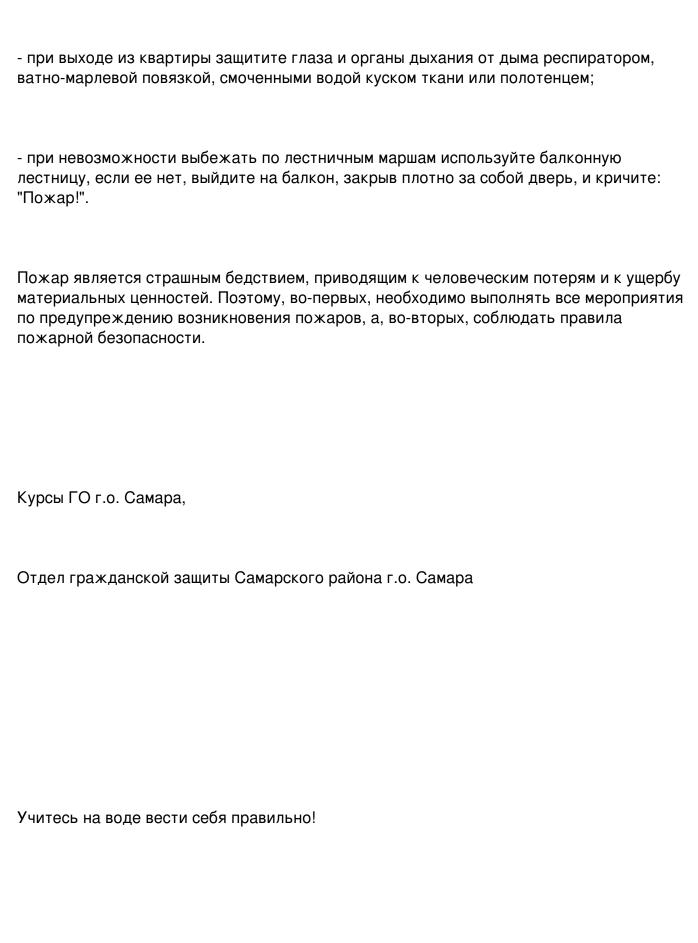


Автор: Administrator 31.07.2009 00:00





Автор: Administrator
31.07.2009 00:00



Автор: Administrator 31.07.2009 00:00

Вот и наступило долгожданное лето, а вместе с этим каникулы у школьников и пора отпусков.

И словно магнит, всех притягивает Волга. Бесспорно, искупаться в жаркий день и полезно и приятно. Однако водная стихия таит и немало опасностей для людей, умеющих плавать. Основными факторами гибели людей являются несоблюдение и пренебрежение правилами поведения на воде, купание в несанкционированных местах и купание в состоянии алкогольного опьянения. Так, в 2008 году на пляжах нашего города из 15 утонувших 14 были в алкогольном опьянении.

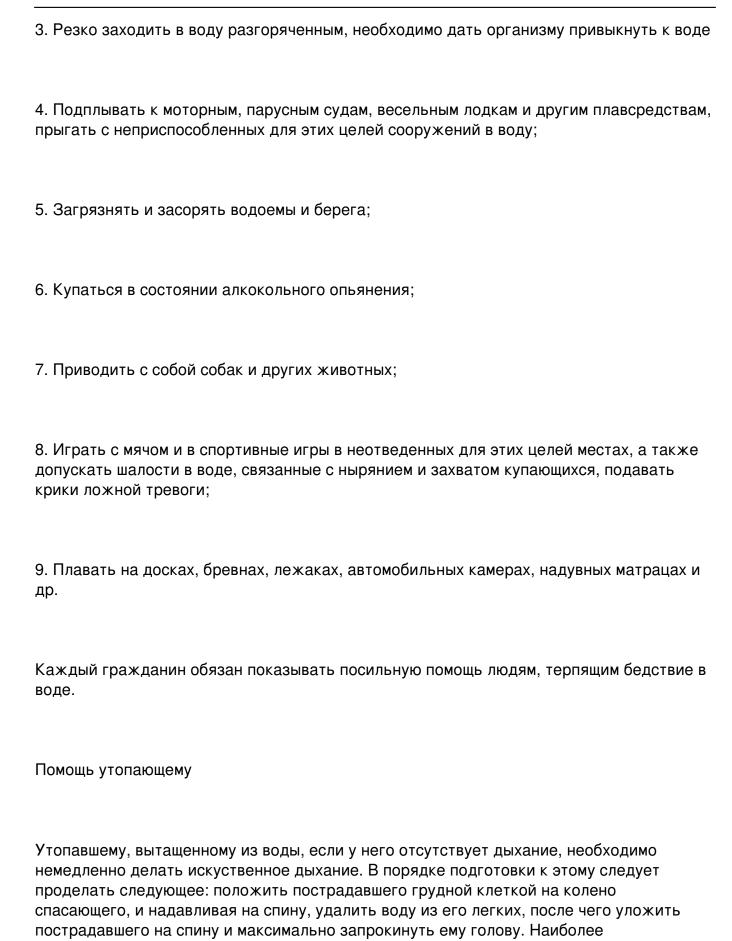
23 человека были спасены. В работе спасательных постов задействованы 82 человека, в том числе 54 спасателя, 6 медиков, 4 инспектора.

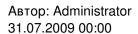
В результате проведенной профилактической работы с отдыхающимипо правилам поведения на водоеме в прошлом году вдвое снизилось число несчастных случаев. К сожалению, уже в этом году известны случаи гибели на воде. Причины происшествий банальные - пренебрежение правилами поведения на воде, купание в алкагольном опьянении в неустановленных местах. В этой связи хочеться призвать жителей нашего района, чтобы они отдыхали и купались на пляжах, которые оборудованы спасательными постами оснащенные средствами спасения и оказания первой медицинской помощи. На них несут круглосуточное дежурство подготовленные спасатели, которые в любую минуту смогут прийти к вам на помощь.

В разгар купального сезона необходимо помнить, что на пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- 1. Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающимизнаками и надписями;
- 2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

Автор: Administrator 31.07.2009 00:00





эффективными спообами искуственного дыханияв настоящее время считаются способы изо рта в рот" и " изо рта в нос".

Первый способ состоит в том, что пострадавшему зажимают нос, полуоткрывают рот и через платок или бинт вдувают воздух в легкие.

Второй способ: пострадавшему закрывают рот и воздух вдувают в легкие через нос. Ритм действий при обоих случаях 15-20 вдуваний в минуту.

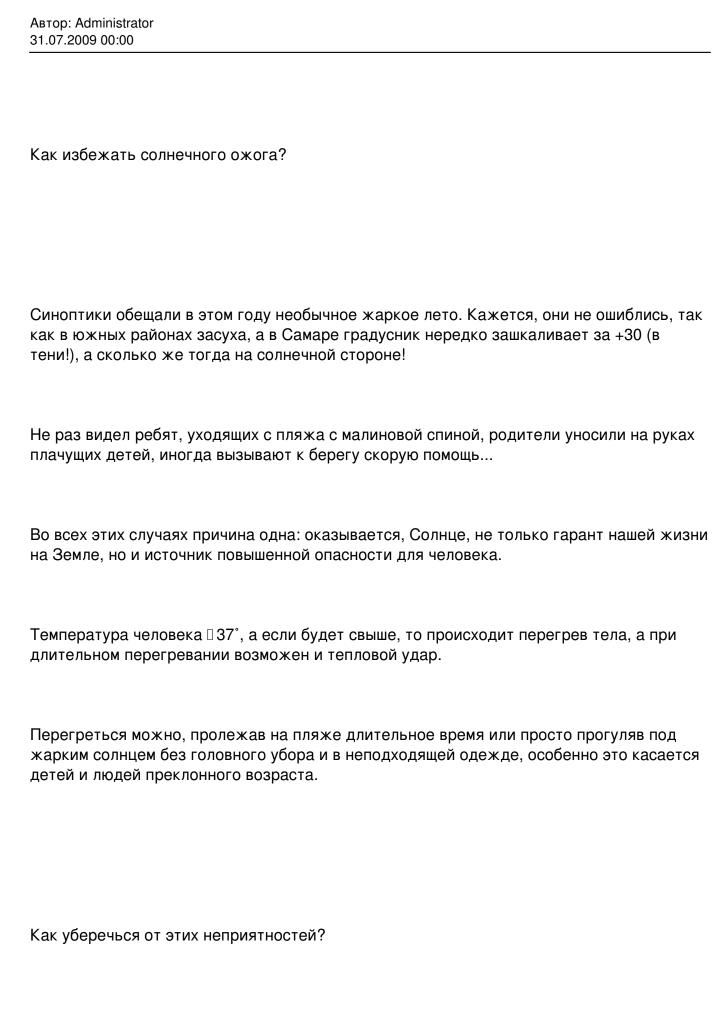
Если у пострадавшего нет пульса и расширены зрачки, то это значит, что прекратилась сердечная деятельность.

Массаж сердца делают так: : ритмично, резкими толчками надавливают мягкой частью ладоней обеих рук на нижнюю треть грудины, вдавив грудь на 3-4 см, руки быстро снимают, чтобы грудина свободно расправлялась Ритм действий - 80-90 надавливаний в минуту. Искуственное дыхание применяют через каждые 5-8 сдавливаний грудной клетки.

Рассмотренные меры первой помощи утопающему можно проводить не только на берегу, но и в автомобиле, поезде и т.д. при доставке пострадавшего в медицинское учреждение. Чтобы избежать несчастного случая- учитесь плавать смолоду и соблюдайте правила поведения на воде!

Курсы ГО г.о. Самара,

Отдел гражданской защиты Самарского района г.о. Самара



возможна остановка дыхания и сердца.

Автор: Administrator 31.07.2009 00:00 нельзя долго находиться на солнце, старайтесь спрятаться в тени; во время сильной жары нужно носить светлую одежду и обязательно головной убор; пейте больше воды: выделенный кожей пот приводит к её охлаждению, употребляйте чуть больше соли: когда потеешь, соль выводится из организма, а это вредно. Каковы первые симптомы перегревания? покраснение и чувство жжения пораженного участка кожи; сухость во рту; сильная жажда; потеря сознания;

Автор: Administrator 31.07.2009 00:00

У детей - появляется головная боль, головокружение, общая слабость, сонливость, усталость, возможны тошнота, рвота, судороги, кратковременная потеря сознания, повышение температуры до 40-41°.

В пожилом возрасте перегрев организма нередко сопровождается болью в области сердца, головокружением, обмороками.

Что же делать, если у кого-то всё же случился тепловой (солнечный) удар?

Сразу же уложите его в тень, заставьте мелкими глотками выпить больше воды, протрите тело влажной тканью. Иногда понадобится даже искусственное дыхание и массаж сердца.

Чрезмерная доза солнечной радиации, особенно в сочетании с ветром, может привести к серьезному ожогу. Риск повышается, если кожа увлажняется морской водой или потом.

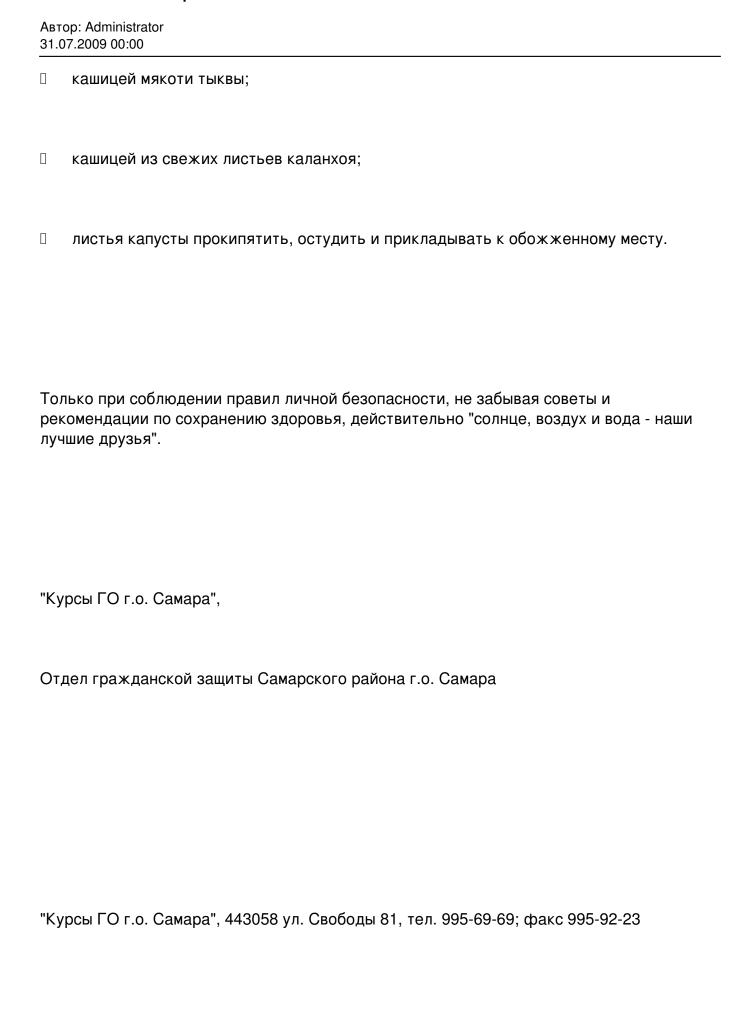
При ожоге необходимо быстро закрыть обожженную поверхность чистой повязкой, постарайтесь ослабить шок пострадавшего. Если появятся пузыри, не прорывайте их и не выпускайте из них жидкость. Это естественная защита травмированных тканей.

В случае легкого и средней тяжести теплового (солнечного) дара при правильном и своевременном оказании помощи функции организма восстанавливаются сравнительно быстро.

При тяжелом тепловом ударе, если помощь оказана несвоевременно, может наступить летальный исход.

Автор: Administrator

31.07.2009 00:00 Народные целительные средства при ожогах. Смазывать места ожога: заваркой чая; кефиром; простоквашей; сывороткой; маслом облепихи; медом; сбитым яйцом; кашицей из картофеля;



Автор: Administrator 31.07.2009 00:00